

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



1



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ  
ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ &  
ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ  
ΑΚΡΩΝ

12-14

ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

THE LAKE HOTEL  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ

[www.spaa.gr](http://www.spaa.gr)

myrtaly  
congress

PROFESSIONAL CONGRESS ORGANIZER (PCO): MYRTALY CONGRESS  
2 Neomartiros Ioannou Square, 452 21, Ioannina, Greece,  
info@myrtalycongress.gr, W: www.myrtalycongress.gr

**ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

## Πρόγραμμα συνεδρίου

### Παρασκευή, 12 Απριλίου 2024

- 13:00 - 13:30** Προσέλευση - Εγγραφές
- 13:30 - 14:00** Καλωσόρισμα  
**Π. Νούνη**
- 14:00 - 15:30** **Στρογγυλό Τραπέζι**  
Το παρασκήνιο και το προσκήνιο της αισθητικής άκρων
- 14:00 - 14:25** Νέες τεχνικές και εφαρμογές στην ονυχοπλαστική  
**Π. Κατωμέρη**
- 14:25 - 14:50** Τα λάθη στην ονυχοπλαστική εφαρμογή  
**Χ. Μπάρμπα**
- 14:50 - 15:15** Σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα σχετικά με την ασφάλεια της χρήσης UV ακτινοβολίας στην Αισθητική Άκρων  
**Δ. Νικολουδάκη**
- 15:15 - 15:30** Συζήτηση - Ερωτήσεις
- 15:30 - 16:00** **Διάλεξη**  
Οι ευεργετικές ιδιότητες της μάλαξης στα κάτω άκρα  
**Α. Λώτη**
- 16:00 - 16:30** **Διάλεξη**  
Ο ρόλος του Ποδολόγου σε σχέση με άλλες ειδικότητες  
**Γ. Τζανάκη**
- 16:30 - 18:00** **Στρογγυλό Τραπέζι**  
Δυσμορφίες και παραμορφώσεις στα κάτω άκρα
- 16:30 - 16:55** Δυσμορφίες στο παιδικό πόδι  
**Σ. Ριστάνης**
- 16:55 - 17:20** Ρευματολογικές εκδηλώσεις του άκρου ποδός  
**Σ. Νίκας**
- 17:20 - 17:45** Διάγνωση διαταραχών άκρου ποδός και ορθωτικοί πάτοι  
**Δ. Βαρβαρούσης**
- 17:45 - 18:00** Συζήτηση - Ερωτήσεις

- 18:00 - 18:30** Διάλειμμα καφέ
- 18:30 - 19:00** **Διάλεξη**  
Ψυχοσωματικά συμπτώματα στα κάτω άκρα  
**Σ. Μπέλλος**
- 19:00 - 19:30** **Διάλεξη**  
Η μυστική γλώσσα του ανθρώπινου ποδιού  
**Ν. Κυριάκου**
- 19:30 - 20:00** Παρουσίαση Εταιρειών/Προϊόντων
- 20:00 - 20:30** **Τελετή έναρξης**

## Σάββατο, 13 Απριλίου 2024

- 09:00 - 10:30** **Στρογγυλό Τραπέζι**  
Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1 και τύπου 2
- 09:00 - 09:20** Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 1 και 2 και η προσέγγιση του Ποδολόγου  
**Χ. Ζησίδης**
- 09:20 - 09:40** Η παθολογία στο διαβητικό πόδι. Όσα πρέπει να γνωρίζει ο Ποδολόγος  
**Χ. Κωτσαντή**
- 09:40 - 10:00** Παιδικό νύχι: Φυσιολογία και Παθολογία  
**Α. Κωτσαντή**
- 10:00 - 10:20** Καρδιά και σακχαρώδης διαβήτης  
**Μ. Κολιός**
- 10:20 - 10:30** Συζήτηση - Ερωτήσεις
- 10:30 - 11:15** **WORKSHOP**  
Παραμορφώσεις άκρου ποδός - Διάγνωση και σύγχρονη αντιμετώπισή τους  
**Π. Σαλονικίδης**
- 11:15 - 11:35** **Διάλεξη**  
Πλατυποδία - Κοιλοποδία: Συντηρητικές μέθοδοι θεραπείας  
**Α. Μπαδέκας**
- 11:35 - 12:00** **Διάλεξη**  
Διατροφή και Σακχαρώδης Διαβήτης  
**Ε. Γιωτάκη**

- 12:00 - 12:30 Διάλειμμα Καφέ**
- 12:30 - 13:00 Διάλεξη**  
Αλλεργική δερματίτιδα εξ' επαφής άκρα χείρας και άκρου πόδα  
**Θ. Στεφανάκη**
- 13:00 - 14:00 WORKSHOP**
- 13:00 - 13:20** Ορθονυχία  
**Μ. Τσαουσιδου**
- 13:20 - 13:40** Αντιμετώπιση μυρμηγκιάς από τον Ποδολόγο  
**Κ. Πετροπούλου**
- 13:40 - 14:00** Συζήτηση - Ερωτήσεις
- 14:00 - 16:00 Μεσημβρινή διακοπή**
- 16:00 - 18:00 Στρογγυλό Τραπέζι**  
Διαβητικό πόδι
- 16:00 - 16:20** Εξέταση διαβητικού ποδιού στο διαβητολογικό ιατρείο  
**Δ. Σκούτας**
- 16:20 - 16:40** Ποδολογία και πρόληψη στη μείωση ακρωτηριασμών από τον χειρουργό  
**Α. Tesfaye**
- 16:40 - 17:00** Αγγειολογική εξέταση με Doppler  
**Π. Θεοδωρίδης**
- 17:00 - 17:20** Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση ελκών κάτω άκρου  
**Γ. Παπανικολάου**
- 17:20 - 17:40** Ο ρόλος του νοσηλευτή στο διαβητικό πόδι  
**Μ. Καραγιάννη**
- 17:40 - 18:00** Συζήτηση - Ερωτήσεις
- 18:00 - 18:45 Διάλεξη**  
Φροντίδα έλκους - Ομάδα διαβητικού ποδιού - Παραμορφώσεις στα κάτω άκρα - Περιποίηση νυχιών  
**Ε. Ματοπούλου**
- 18:45 - 19:05 Διάλεξη**  
Ο ρόλος του ποδολόγου - θεραπευτή στην πρόληψη των επιπλοκών του διαβητικού ποδιού  
**Σ. Λένου**
- 19:05 - 19:30 Διάλεξη**  
Ποδολογία και Τεχνητή Νοημοσύνη  
**Α. Βασιλείου**

**19:30 - 19:50 Διάλεξη**  
Πανεπειρωτική Ένωση για το Νεανικό Διαβήτη  
**Σ. Αθανασίου**

**19:50 - 20:10 Διάλεξη**  
Αθλητές - Υγεία των κάτω άκρων- Αποθεραπεία  
Σύλλογος Δρομέων Ιωαννίνων  
**Β. Τσίμαρης**

**20:10 - 21:00 Παρουσίαση Εταιρειών/Προϊόντων**

## Κυριακή, 14 Απριλίου 2024

**09:00 - 10:00 Κλινικό Φροντιστήριο**

**09:00 - 09:20** Υπερκερατώσεις - Κάλοι πέλματος  
**Χ. Βλάχμπειη**

**09:20 - 09:40** Κάλοι στα μετατάρσια- Αποφόρτιση- Ενουδάτωση  
**Σ. Μπότσης**

**09:40 - 10:00** Συζήτηση - Ερωτήσεις

**10:00 - 10:30 Διάλεξη**  
Ονυχοκρίπτωση: Θεραπευτικές επιλογές και εμβιομηχανική αξιολόγηση  
**Μ. Μπουμπάρης**

**10:30 - 11:00 Διάλεξη**  
Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση σε πελματιαία απονερωσίτιδα  
**Σ. Γκούτζος**

**11:00 - 12:00 Στρογγυλό Τραπέζι**  
Από τον Δερματολόγο στον Ποδολόγο και από τον Ποδολόγο στον  
Δερματολόγο

**11:00 - 11:20** Ονυχομυκητίαση - Είδη - Πρόληψη - Θεραπεία  
**Κ. Καλοκασίδης**

**11:20 - 11:40** Κλινικές εκδηλώσεις φλεγμονωδών και νεοπλασματικών παθήσεων  
ονύχων  
**Α. Ορφανίδου**

**11:40 - 12:00** Συζήτηση - Ερωτήσεις

**12:00 - 12:30 Διάλειμμα καφέ**

- 12:30 - 14:00** **Στρογγυλό Τραπέζι**  
Επαγγελματική εξέλιξη - Επαγγελματική συμπεριφορά - Marketing
- 12:30 - 12:55** Εκπαίδευση σε ΙΕΚ  
**Σ. Γιάτσος**
- 12:55 - 13:20** Εξετάσεις πιστοποίησης ΕΟΠΠΕΠ  
**Π. Κατωμέρη**
- 13:20 - 13:45** Marketing και πωλήσεις  
**Χ. Παπαδόπουλος**
- 13:45 - 14:00** Συζήτηση - Ερωτήσεις
- 14:00 - 14:30** **Κλείσιμο εκδήλωσης**